



BADMINTONTECHNIEKEN

De 5 basisvaardigheden: (5/5)

Strategie en tactiek

Strategie en tactiek

Over dit onderdeel is heel wat lectuur beschikbaar. Aangezien we ons enkel richten tot de recreatieve spelers kunnen we dit thema herleiden tot 3 belangrijke items waar je in badminton rekening moet mee houden:

- ✓ **Positionering:** Sta klaar in het midden van het veld na elke slag.
- ✓ **Variatie:** Gebruik een mix van lange en korte, hoge en lage slagen om je tegenstander te verrassen.
- ✓ **Anticiperen:** Probeer de volgende zet van de tegenstander te voorspellen en je positie hierop aan te passen.

Om succesvol te zijn in de badmintonsport moeten spelers beslissingen maken over het type slag die gespeeld moet worden. De slagkeuze is sterk afhankelijk van de situatie waar de speler zich in bevindt: defensief, neutraal of aanvallend.

