



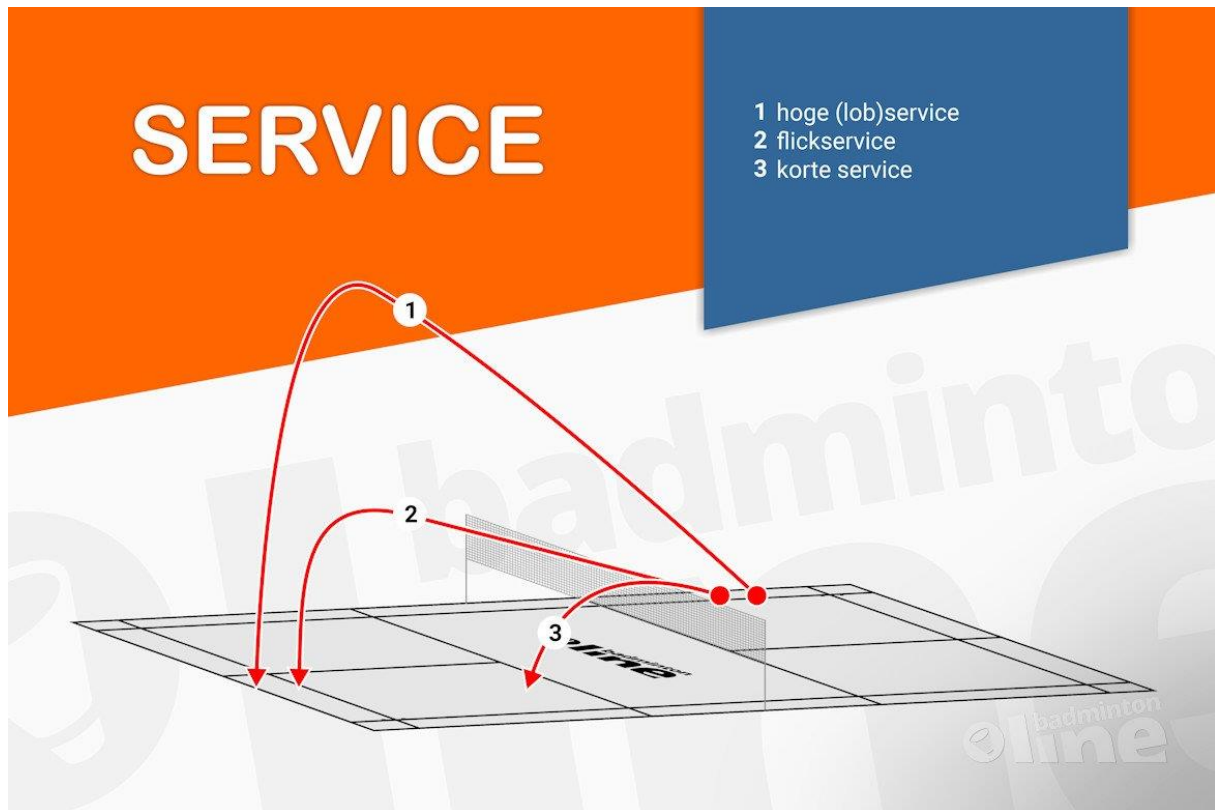
BADMINTONTECHNIEKEN

De basisvaardigheden: (2/5)

De service

De service

Elke badmintonrally begint met een service (ander woord: opslag). Je kunt kiezen uit een hoge (lob)service, flickservice en korte service. Daarnaast heb je de keuze uit backhand en forehand tijdens het serveren.



Elk type service heeft zijn eigen tactische doel. Ook kun je variëren met richting en timing.

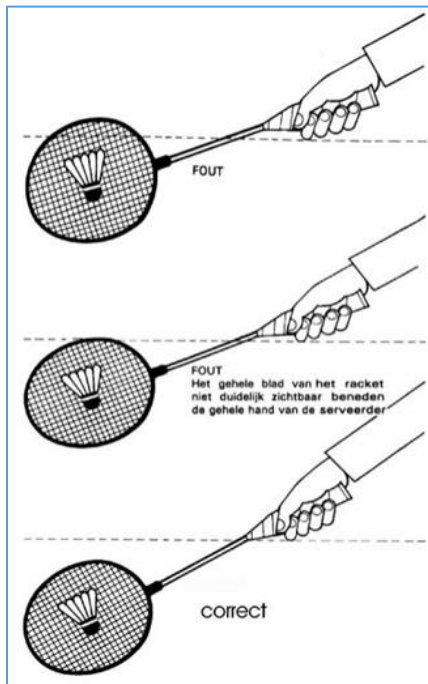
Hoe moet je volgens de spelregels van badminton serveren?

Je slaat de shuttle onderhands in een opwaartse vlucht over het net, diagonaal in het juiste speelvlak aan de overkant van het net.

De service bij badminton kent een aantal eenvoudige regels, waaronder de eis dat de serveerder de shuttle onderhands in een opwaartse vlucht over het net heen slaat. Daarnaast moet altijd diagonaal in het juiste speelvlak geslagen worden.

Wanneer is een service goed?

Een badmintonservice is goed als:



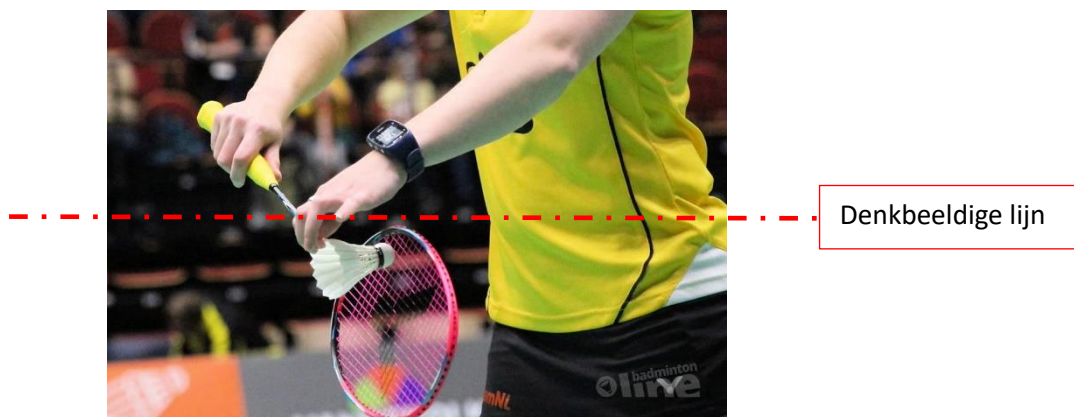
- ✓ de serveerder **onderhands** slaat
- ✓ de serveerder de shuttle in het diagonaal er tegenover gelegen speelvak speelt
- ✓ de serveerder niet op of tegen de lijnen van het speelveld staat
- ✓ de serveerder tijdens de service met beide voeten op de grond staat

Wat is een onderhandse service?

Een opslag in badminton is alleen juist als het racketblad ten opzichte van het handvat tijdens de service naar beneden wijst. Een handige vuistregel: zorg ervoor dat het racketblad onder je hand is tijdens de service.

Hoe hoog mag je de shuttle raken wanneer je serveert?

De officiële spelregels zeggen: "Bij een correcte service moet de shuttle op het moment dat het racket van de serveerder deze raakt zich geheel onder het middel van de serveerder bevinden."



Het middel is een denkbeeldige lijn rondom het lichaam van de speler die serveert, lopend over het laagste punt van beide onderste ribben.

Een handige vuistregel: raak de shuttle op navelhoogte of lager tijdens de service.

Welke aanvullende spelregels zijn er voor de service?

- Iedere speler of ieder koppel heeft één servicebeurt.
- in een servicebeurt kan géén of één punt gescoord worden
- als de speler of een koppel een fout maakt, dan gaat de service naar de tegenstander en krijgt deze een punt
- bij een even stand wordt vanuit het rechter vak geserveerd, bij een oneven stand uit het linker



1. Hoge (lob)service

Een hoge (lob)service is een harde, onderhandse opslag waarbij de shuttle vlakbij de achterlijn valt. Je speelt de hoge service met forehand en voornamelijk in het enkelspel.

Waar en hoe sla je een hoge (lob)service?

Tijdens een hoge (lob)service in **enkelspel** sta je ongeveer halfveld (of wat verder naar voren) en in het midden of aan de binnenkant van je serveervak.

Waarom speel je een hoge (lob)service?

De hoge (lob)service is een verdedigende opslag waarbij je tegenstander de kans heeft om een aanvallende return te spelen. Het **voordeel** van een hoge service is dat je voldoende tijd hebt om jezelf in positie te brengen.



2. Flickservice

De flickservice is een harde, onderhandse opslag naar het achterveld: de speler doet alsof hij een korte service speelt, maar slaat op het laatste moment naar de achterlijn. Het is een aanvallende badmintonservice om de tegenstander te verrassen.

Waar en hoe sla je een flickservice?

Je positie is tijdens een flickservice hetzelfde als bij een korte service in enkelspel of **dubbelspel**. Je slaat de shuttle voorbij halfveld en richting de achterlijn.

Een flickservice in het **enkelspel** wordt vooral door gevorderde spelers gebruikt: beginners en minder ervaren spelers gebruiken in het enkelspel meestal een hoge (lob)service.

Zijn er verschillende soorten flickservice?

Je kunt variëren met kracht, bladstand van je racket, richting en opwaartse hoek wanneer je een flickservice speelt. Een flickservice kun je naar de middenlijn, maar ook naar de tramrails spelen of over het lichaam van je tegenstander heen.

Forehand of backhand flickservice?

Beginners en minder ervaren spelers slaan de flickservice meestal met hun forehand. Gevorderde spelers kiezen doorgaans voor backhand flickservice.

Waarom speel je een flickservice?

De flickservice is een aanvallende badmintonopslag door het verrassingseffect: je tegenstander verwacht een korte service in het voorveld, maar wordt geconfronteerd met een shuttle die snel naar het achterveld vliegt. Je lokt hiermee een zwakke return uit, omdat je tegenstander minder tijd heeft om goed achter de shuttle te komen.



3. Korte service

De korte service is een zachte, onderhandse opslag waarbij de shuttle met een boogje laag over het net vliegt en vlakbij de servicelijn valt. Je kunt de korte service forehand en backhand spelen en deze wordt in enkelspel en dubbelspel gebruikt.

Waar en hoe sla je een korte service?

Je staat vlakbij de servicelijn tijdens een korte service in het **dubbelspel**. Je dubbelpartner zorgt voor dekking van het achterveld.

Een korte service in het **enkelspel** wordt vooral door gevorderde spelers gebruikt en je staat iets verder van de servicelijn vandaan, zodat je minder snel overspeeld wordt naar het achterveld.

Zijn er verschillende soorten korte service?

Je kunt variëren met kracht, bladstand van je racket en richting wanneer je een korte service speelt. Een korte service kun je naar de middenlijn, maar ook naar de tramrails spelen of op het lichaam van je tegenstander.

Forehand of backhand korte service?

Beginners en minder ervaren spelers slaan de korte service vaak met hun forehand. Gevorderde spelers kiezen meestal voor backhand korte service.

Waarom speel je een korte service?

De korte service is een neutrale tot aanvallende opslag: je probeert je tegenstander te dwingen tot een opwaartse return.